

Velmi často jsme tázáni z řad veřejnosti, jak poznat kvalitního maséra... Nabídek je spousta, od akcí na slevových portálech, kde se s cenou dostanete na krásných 200 Kč za masáž až po špičky v oboru, které se nebojí si říct o dvě, tři tisícovky za terapii. Jak ale poznat, co je pro mě to pravé?

Je důležité si ujasnit co chci: Chci pohladit? Vypnout v pěkném prostředí? Nebo chci jen preventivně protáhnout svaly? Mám zdravotní problém a potřebuji pomoci?

Pokud se chcete po práci zrelaxovat a nechat se pohladit, doporučujeme využít akce na slevových portálech a řídit se recenzemi daného místa. Masáž Vám bude provádět masér sportovní, který absolvoval rekvalifikační kurz sportovní masáže v rozsahu 150 vyučovacích hodin a jeho výstupním dokladem je certifikát Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Masáž může provádět pouze na zdravých klientech. Nejčastěji se sportovní maséři dozdělávají nástavbami typu jogurtové, medové, čokoládové masáže apod. Doporučujeme využít plně i služeb wellnes, které bývají na tyto akce navázány – vířivé vany, sauna, bazén atd. Řiďte se svým pocitem – sedí mi masér? Líbí se mi prostředí? Technika masáže? A také samotné preparáty... Tam, kde na Vás budou ještě chtít natírat emulzemi, nechodte ☺

Pokud máte ale problém, či si jen chcete dopřát kvalitní servis, doporučujeme vyhledat maséra zdravotního. Masér zdravotní, získal své vzdělání v kvalifikačním kurzu o rozsahu 500 hodin a ve své provozovně se pyšní certifikátem Ministerstva zdravotnictví ČR, které ho k výkonu profese opravňuje. Masírovat může v nemocnicích, lázních, hospicích, soukromých zařízeních či sám na sebe, zdravé i nemocné klienty.

Ke zdravotnímu masérovi se již klienti nechodí hladit, ale řešit konkrétní problém. Doporučujeme pít se po osobních doporučeních a zkušenostech klientů před Vámi. Takový odborník se dále vzdělává v oboru takže často najdete v jeho nabídce manuální lymfodrenáž, indickou masáž snéhan, taping (pevný, pružný, kinezio, lymfo, aku..), měkké a uvolňovací techniky, práce s dětmi atd. tak, aby nabídka byla komplexní a klientovi se dostalo pomoci.

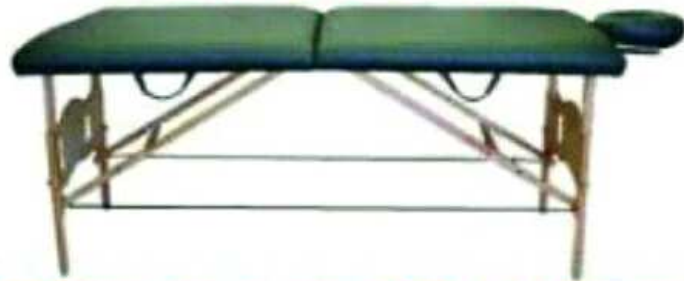
Tady čekejte ceny vyšší, neboť i kvalita je rozdílná. Využijeme průměru s autem – umytí v myčce Vás vyjde na 150 – 200 Kč. Započatá hodina práce v autoservisu začíná na 500 Kč. Fabii Vám opraví za 500,-/h. Za octavii už dáte 700,-/h a za superba? Začínáme na 1000,- Kč...

Pokud chcete svému tělu dopřát fundovanou péči, doporučujeme zohlednit i fakt, že cena odráží vlastní, osobní hodnotu maséra. Během terapie ho čeká tvrdá fyzická práce. Musí investovat do svého zdraví, dalšího vzdělání, platit nájem prostor, mít své vybavení a používat kvalitní masážní prostředky.

Aliance masérů slouží ke sdružování masérů a zpětné vazbě pro Vás, masírované. Snažíme se, aby všichni naši členové dosahovali adekvátní kvality a Vám, klientům, se dostalo žádané a odpovídající péče a pomoci. Inspirovat se můžete v seznamu našich členů.

Mgr. Albína Komárková

Peace On Earth Starts Here



SCHEDULE A MASSAGE TODAY