

Vážení klienti, pokud hledáte levné masáže, obraťte se prosím na slevové portály, apod.

Pokud hledáte kvalitu, těším se na setkání s Vámi.

Velmi často jsme tázáni z řad veřejnosti, jak poznat kvalitního maséra... Nabídek je spousta, od akcí na slevových portálech, kde se s cenou dostanete na krásných 200 Kč za masáž až po špičky v oboru, které se nebojí si říct o dvě, tři tisícovky za terapii. Jak ale poznat, co je pro mě to pravé?

Je důležité si ujasnit, co chci: Chci pohladit? Vypnout v pěkném prostředí? Nebo chci jen preventivně protáhnout svaly? Mám zdravotní problém a potřebuji pomoci?

Pokud se chcete po práci zrelaxovat a nechat se pohladit, doporučujeme využít akce na slevových portálech a řídit se recenzemi daného místa. Masáž Vám bude provádět sportovní masér, který absolvoval rekvalifikační kurz sportovní masáže v rozsahu 150 vyučovacích hodin a jeho výstupním dokladem je certifikát Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Masáž může provádět pouze na zdravých klientech. Nejčastěji se sportovní maséři dovzdělávají nástavbami typu jogurtové, medové, čokoládové masáže apod. Doporučujeme využít plně i služeb wellness, které bývají na tyto akce navázány – vířivé vany, sauna, bazén atd. Řiďte se svým pocitem – sedí mi masér? Líbí se mi prostředí? Technika masáže? A také samotné preparáty... Tam, kde na Vás budou ještě chtít natírat emulzemi, nechoďte.

Pokud máte ale problém, či si jen chcete dopřát kvalitní servis, doporučujeme vyhledat maséra zdravotního. Masér zdravotní, získal své vzdělání v kvalifikačním kurzu o rozsahu 500 hodin a ve své provozovně se pyšní certifikátem Ministerstva zdravotnictví ČR, které ho k výkonu profese opravňuje. Masírovat může v nemocnicích, lázních, hospicích, soukromých zařízeních či sám na sebe, zdravé i nemocné klienty.

Ke zdravotnímu masérovi se již klienti nechodí hladit, ale řešit konkrétní problém. Doporučujeme pít se po osobních doporučeních a zkušenostech klientů před Vámi. Takový odborník se dále vzdělává v oboru, takže často najdete v jeho nabídce manuální lymfodrenáž, indickou masáž snéhan, taping (pevný, pružný, kinezio, lymfo, aku), měkké a uvolňovací techniky, práce s dětmi atd. tak, aby nabídka byla komplexní a klientovi se dostalo pomoci.

Tady čekejte ceny vyšší, neboť i kvalita je rozdílná. Využijeme příměru s autem – umytí v myčce Vás vyjde na 150 – 200 Kč. Započatá hodina práce v autoservisu začíná na 500 Kč. Fabii Vám opraví za 500,-/h. Za Octavii už dáte 700,-/h a za Superba? Začínáme na 1000,-

Pokud chcete svému tělu dopřát fundovanou péči, doporučujeme zohlednit i fakt, že cena odráží

vlastní, osobní hodnotu maséra. Během terapie ho čeká tvrdá fyzická práce. Musí investovat do svého zdraví, dalšího vzdělání, platit nájem prostor, mít své vybavení a používat kvalitní masážní prostředky.

Aliance masérů slouží ke sdružování masérů a zpětné vazbě pro Vás, masírované. Snažíme se, aby všichni naši členové dosahovali adekvátní kvality a Vám, klientům, se dostalo žádané a odpovídající péče a pomoci. Inspirovat se můžete v seznamu našich členů.

Mgr. Albína Komárková

